

Estimado/a

Gracias por participar en el Estudio de la Exposición a GenX. En 2017, usted proporcionó una muestra de sangre que analizamos para PFAS. Le escribimos hoy porque un informe reciente de una junta nacional proporcionó recomendaciones de atención médica según los niveles de PFAS en su sangre.

En julio 2022, las Academias Nacionales de Ciencia, Ingeniería y Medicina (NASEM) publicaron algunas recomendaciones para el seguimiento médico según la concentración total de los 7 PFAS en la sangre. **La tabla abajo muestra los niveles de los 7 PFAS que medimos en su muestra de sangre de [year], y el total de estos 7 PFAS en su sangre.** Si usted ve “No probado” como resultado, no probamos específicamente ese PFAS en la sangre en el momento que su muestra fue probada. Al lado derecho, las recomendaciones actuales de NASEM según el total de PFAS están sombreadas en **la caja negra**.

PFAS	Su resultado de sangre (ng/mL)
PFOA	2
PFOS	2.8
PFHxS	1.4
PFNA	0.4
PFDA	No probado
PFUnDA	No probado
MeFOSAA	No probado
Su total	6.6

2022 Recomendaciones sobre PFAS de las Academias Nacionales de Ciencia, Ingeniería y Medicina

Total de PFAS Más de 20 ng/mL
 Se asocia con el riesgo más alto de efectos adversos. Usted debe...

- Reducir exposición a PFAS (mire el otro lado de la página)
- Pedirle a su proveedor médico que revise sus niveles de colesterol, dolencias hipertensivas de embarazo, cáncer de pecho, función de la tiroides, cáncer de los riñones y testículos y colitis ulcerativa, según las recomendaciones de NASEM

Total de PFAS Entre 2 y 20 ng/mL
 Se asocia con el potencial de efectos adversos en poblaciones sensibles. Usted debe...

- Reducir exposición a PFAS (mire el otro lado de la página)
- Pedirle a su proveedor médico que revise sus niveles de colesterol, dolencias hipertensivas de embarazo y cáncer de pecho, según las recomendaciones de NASEM

Total de PFAS Menos de 2 ng/mL
 No se esperan efectos adversos de salud en este momento. Usted debe...

- Seguir con atención médica normal

¿Qué se puede hacer con esta información? Usted puede hablar de los resultados de PFAS en la sangre y las recomendaciones de NASEM con su médico para decidir si le conviene hacerse pruebas médicas específicas.

Si su médico tiene preguntas sobre los PFAS, puede referirse al informe de NASEM (bit.ly/PFAS-guidance) o al memorándum reciente del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (<https://bit.ly/DHHSMemo>). Si desea una copia del informe de NASEM, por favor contáctese con la oficina del estudio. Estas recomendaciones no significan que el seguro vaya a pagar por pruebas de PFAS adicionales en este momento.

Si no tiene seguro suficiente o no tiene seguro y busca servicios de atención primaria, por favor contáctese con

Lower Cape Fear River Basin Region, NC: Cape Fear HealthNet (teléfono: 910-399-2751; <http://www.capefearhealthnet.org/getting-care/>). Los ambulatorios de Novant cuentan con plazas de asistencia para personas de escasos recursos y sin seguro.

Fayetteville area, NC: Stedman-Wade Health Services, Inc., 7118 Main St., Wade, NC, 28395 (teléfono: 910-483-6694).

Pittsboro, NC: Siler City Community Health Center, 224 S. Tenth Ave., Siler City, NC, 27344 (teléfono: 919-663-1744) O Moncure Community Health Center, 7228 Moncure-Pittsboro Road, Moncure, NC, 27559 (teléfono: 919-542-4991).

¿Y los otros PFAS, aparte de estos 7? Las recomendaciones de NASEM 2022 se basan en el total de los 7 PFAS en la sangre. Estos 7 PFAS han sido monitorizados por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades por los últimos 20 años. Las recomendaciones médicas para las personas expuestas a PFAS pueden cambiar mientras los científicos aprendan más sobre los efectos de salud de los PFAS.

¿Cómo puede usted reducir su exposición a los PFAS? Los PFAS en su sangre le dice sobre los PFAS a los cuales está expuesto actualmente y a qué estuvo expuesto en el pasado. Muchas personas en el Cuenco del Río Cape Fear han sido expuestas a PFAS a través de agua contaminada. Recientemente, los proveedores municipales de agua han trabajado para sacar los PFAS del agua. La Fábrica de Tratamiento de Agua Sweeney en el Condado de New Hanover, la Fábrica Noreste de Tratamiento de Agua del Condado de Brunswick y el Pueblo de Pittsboro han instalado diferentes formas de tecnología de tratamiento de agua para sacar los PFAS de las fuentes de agua potable.

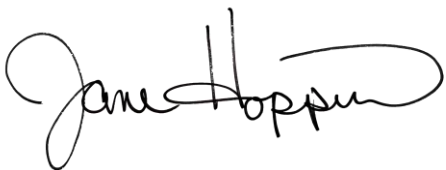
Si usted usa agua de pozo, puede que quiera probar su agua para PFAS y si se detectan PFAS, instalar filtración en su llave para reducir exposición a PFAS. Puede que los dueños privados de pozos en el área de Fayetteville estén elegibles para pruebas de agua y remediación (<https://bit.ly/DEQGenX>).

Para aprender más sobre lo que usted puede hacer para reducir exposición a PFAS, por favor visite este sitio web (<https://bit.ly/ATSDRPFAS>). También puede contactarse con nuestros socios comunitarios: Cape Fear River Watch for Lower Cape Fear River Basin (<https://capefearriverwatch.org/>; teléfono: 910-762-5606), Sustainable Sandhills for Fayetteville area (<https://sustainablesandhills.org/>; teléfono: 910-484-9098), y Haw River Assembly for Pittsboro (<https://hawriver.org/>; teléfono: (919) 542-5790).

¿Qué hago si tengo más preguntas sobre el Estudio de Exposición a GenX? Por favor contáctese con la oficina de nuestro estudio por teléfono (855-854-2641) o correo electrónico (genx-exposurestudy@ncsu.edu) y visite el sitio web de nuestro estudio (genxstudy.ncsu.edu).

Le agradecemos mucho su participación en el Estudio de Exposición a GenX.

Atentamente,



Jane Hoppin, ScD
El Estudio de Exposición a GenX., Investigadora Principal