

Un estudio de investigación de Carolina del Norte que evalúa la exposición a GenX y otros compuestos químicos en residentes de la cuenca del río Cape Fear.

De la investigadora principal, Dra. Jane Hoppin



Queridos participantes del estudio,

Gracias por ser parte del Estudio de Exposición al GenX. Su tiempo y esfuerzo al asistir a los eventos de recolección de muestras nos ayudan a entender cómo la exposición a los PFAS puede afectar la salud. Les agradecemos mucho su apoyo al estudio.

En este boletín informático, usted puede encontrar información sobre el estudio y las personas del estudio, lo que hemos aprendido hasta ahora y los siguientes pasos para el Estudio de Exposición al GenX.

En general, podemos ver que los niveles de PFAS en la sangre de los participantes bajan a lo largo de la cuenca del río Cape Fear. Aunque estas son buenas noticias, sabemos que los niveles sanguíneos de PFAS en el pasado pueden influir en la salud de estas personas en el futuro. Tenemos fondos monetarios de la Institución Nacional de Ciencias de Salud Ambiental (NIEHS, por sus siglas en inglés) para continuar siguiendo a los participantes del estudio, compartiendo la información que vamos aprendiendo con el público y analizando los datos que ya tenemos recolectados.

Desde 2017 hemos recibido más de \$10 millones de dólares del NIEHS y \$2 millones de la Colaboración de Carolina del Norte para realizar este trabajo de gran importancia. Los fondos federales han sido un reto y, por el momento, no contamos con los fondos necesarios para recolectar más muestras de sangre. Esperamos recolectar más muestras en el futuro. El estudio continuará utilizando los datos a nuestra disposición para comprender mejor cómo los PFAS afectan nuestra salud. Para aprender más sobre cómo fundamos el estudio, les invitamos a visitar nuestro sitio web.

Continuaremos con nuestro estudio y los mantendremos informados. Visite nuestro sitio web para saber más sobre lo que estamos haciendo. No dude en contactar a nuestro equipo si tiene alguna pregunta o comentario. Esperamos hablar con usted en reuniones comunitarias en el futuro y en eventos del estudio.

Atentamente,



Jane Hoppin, ScD

¡Visite nuestro
sitio web
escaneando el
código QR!



Manténganos informados

- ¿Se ha mudado?
- ¿Ha cambiado de número de teléfono o de correo electrónico?

Contáctenos para actualizar su información como participante:
genx-exposure-study@ncsu.edu o 855-854-2641

Acerca del Estudio

Cómo hemos crecido:

Comenzamos el Estudio de Exposición al GenX en Noviembre de 2017, cuando inscribimos a 344 personas en Wilmington para analizar su sangre en busca de GenX y otros compuestos químicos PFAS. A partir de este trabajo inicial, el proyecto creció y pasó de ser un estudio de exposición a convertirse en un estudio de salud.

En noviembre de 2020, iniciamos el Estudio de cohorte sobre la salud y la exposición a GenX. Este estudio, al que seguimos llamando Estudio de Exposición al GenX para mantenerlo simple, dará seguimiento a los participantes durante aproximadamente 20 años. El objetivo es aprender más sobre cómo los PFAS afectan la salud humana y cuánto tiempo permanecen estos químicos en nuestro cuerpo.

¿Quiénes participan en el estudio?



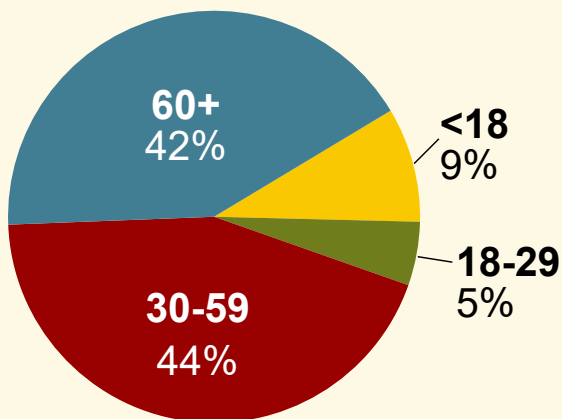
Mujeres: 60%



Hombres: 40%

70% de los participantes han vivido en su comunidad durante al menos 10 años.

Edad de cohorte (años):



Comunidades con las que trabajamos



Entre noviembre de 2020 y mayo de 2025, inscribimos a 1.100 personas en el estudio de cohorte de salud. Los participantes provienen de tres áreas de Carolina del Norte con presencia de PFAS en el agua potable:

Pittsboro, NC - comunidad que depende del río Haw para su agua potable y de una planta de tratamiento ubicada río arriba de Fayetteville.

Fayetteville, NC - comunidades que utilizan pozos privados alrededor de la planta Fayetteville Works.

Lower Cape Fear - comunidades que dependen del río Cape Fear para su agua potable en los condados de New Hanover y Brunswick.

¡Visite nuestro sitio web escaneando el código QR!



¿Qué hemos aprendido?

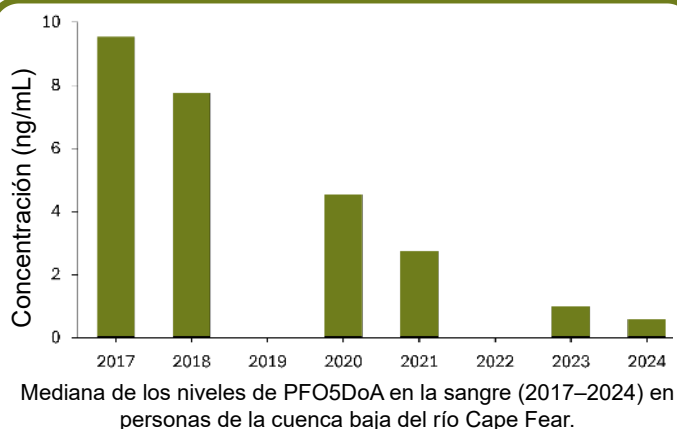
En promedio, los **niveles de PFAS en la sangre fueron más bajos en 2024** que en 2017, cuando comenzó el estudio. Sin embargo, los niveles en sangre siguen siendo más altos que los de la mayoría de las personas en Estados Unidos. Aunque estas son buenas noticias, no en todas las personas los niveles de PFAS están disminuyendo. Queremos entender el porqué.

PFO5DoA y subproducto de Nafion 2

Los residentes de la región baja del Cape Fear y de las áreas cercanas a la planta Fayetteville Works también presentaron PFAS relacionados con esta planta en sus muestras de sangre. Los niveles de estos PFAS han disminuido considerablemente desde 2017.

PFOA PFOS PFHxS PFNA

Estos cuatro PFAS se encuentran en todas las personas en Estados Unidos. Sin embargo, la mayoría de los participantes de este estudio tienen niveles más altos de estos PFAS que el promedio nacional.



Guía clínica

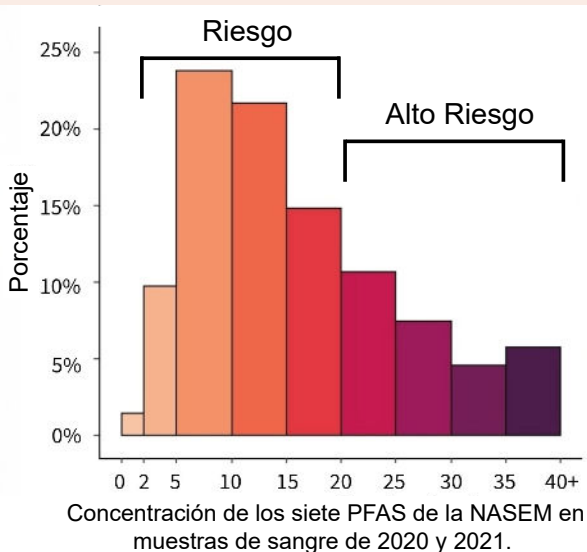
La Academia Nacional de Ciencias, Ingeniería y Medicina (NASEM, por sus siglas en inglés) publicó una guía clínica para siete tipos de PFAS que se encuentran comúnmente en la sangre.

Las personas con niveles totales superiores a 2 ng/mL de estos siete PFAS tienen riesgo de presentar problemas de salud.

Las personas con niveles totales superiores a 20 ng/mL se consideran en alto riesgo de presentar problemas de salud.

El gráfico muestra que **casi todas las personas en el estudio tienen niveles totales de PFAS por encima de 2 ng/mL** para estos siete tipos de PFAS. Este total no incluye otros PFAS que también pueden encontrarse en la sangre.

Para obtener más información sobre la guía de la NASEM sobre los PFAS, visite nuestro sitio web o contáctenos.



Hemos aprendido mucho sobre los PFAS gracias a las muestras de sangre que usted ha donado. Queremos agradecer especialmente a las personas que donaron muestras en más de una ocasión. Contar con múltiples muestras nos ayuda a comprender cómo cambian los niveles de PFAS con el tiempo.

Para obtener más información, visite la guía clínica de la NASEM escaneando este código QR.



¿Cuáles son los siguientes pasos para el Estudio de Exposición al GenX?

Aunque no contamos con fondos monetarios para recolectar nuevas muestras de sangre en el futuro cercano, continuaremos analizando los datos que ya hemos recopilado. Compartiremos lo que vamos aprendiendo con usted y con su comunidad. A continuación, puede enterarse más sobre en qué estamos trabajando.

Estudios científicos:

En la primavera de 2025, publicamos un artículo científico sobre los PFAS en el polvo de las casas cercanas a la planta Fayetteville Works. Encontramos que las viviendas ubicadas más cerca de la planta presentaban niveles más altos de algunos PFAS.

Todas las casas evaluadas tenían al menos un tipo de PFAS en el polvo. El polvo dentro de las viviendas es una fuente de exposición a PFAS para las personas que viven cerca de la planta Fayetteville Works. Lea el artículo en: go.ncsu.edu/genx_scientific_papers. Vea la presentación de nuestra reunión comunitaria en go.ncsu.edu/genx_community_meetings.

Tenemos varios artículos científicos adicionales que se publicarán pronto. ¡Visite nuestro sitio web y síganos en redes sociales para recibir actualizaciones!



¡Lea nuestros artículos científicos escaneando el código QR!



Panel de datos

Estamos desarrollando un panel de datos en línea donde podrá comparar los niveles de PFAS en la sangre entre diferentes comunidades y a lo largo del tiempo.

Este panel será gratuito y de acceso público, y estará disponible en nuestro sitio web a finales de 2025.

Conozca al equipo

De izquierda a derecha: Justin Bell, Asistente de Investigación de Pregrado; Britney Paul, Estudiante de Doctorado; Jenny Williams, Gerente del Estudio; Hanna Bailey, Especialista en Participación Comunitaria; Jane Hoppin, Investigadora Principal; Michael Cuffney, Gerente de Datos; Nebiyou Tafesse, Investigador Posdoctoral; Mariana Linares, Asistente de Investigación de Pregrado.

No aparecen en la foto: Katelyn Register, Líder de Participación Comunitaria; Nate Wiecha, Estudiante de Doctorado; Jason Lu y Bing Chen, Asistentes de Investigación de Pregrado.



Síguenos en Instagram en [@ncsu_genx_study](https://www.instagram.com/ncsu_genx_study)